

扫描式葡萄糖检测系统在2型糖尿病患者血糖管理中的应用

罕若林, 周华丽

(昆明医科大学第一附属医院, 云南 昆明 650032)

【摘要】目的 观察扫描式葡萄糖检测系统在2型糖尿病患者血糖管理中的临床应用。**方法** 选取2017年11月~2018年2月在昆明医科大学第一附属医院内分泌科住院的2型糖尿病患者28例作为研究对象, 将其随机分为两组。观察组($n=15$)采用瞬感扫描式葡萄糖检测系统; 对照组($n=13$)指血糖监测组。第1天、第7天、第14天时分别测定静脉空腹, 餐后2 h血糖数值; 观察血糖达标时间; 低血糖次数及评估患者疼痛感。**结果** 观察组血糖达标时间小于对照组; 低血糖发生的总次数明显低于对照组, 患者安装时疼痛感减少, 差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 扫描式葡萄糖检测系统能够无痛、随时监测血糖、使血糖平稳达标, 并能够降低治疗期间低血糖的发生率。其在临床的应用能在2型糖尿病患者血糖管理中起到重要作用。

【关键词】 2型糖尿病; 扫描式葡萄糖检测系统; 胰岛素泵

【中图分类号】 R587.1

【文献标识码】 B

【文章编号】 ISSN.2095.6681.2018.30.198.02

Application of Scanning Glucose Detection System in Blood Glucose Management in Patients with Type 2 Diabetes

HAN Ruo-lin, ZHOU Hua-li

(The First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Yunnan Kunming 650032, China)

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年11月~2018年2月我院收治的2型糖尿病患者28例作为研究对象, 其中, 男15例, 女13例, 均确诊为糖尿病, 检查糖化血红蛋白值10%~15%。应用随机的方法将其分为两组, 观察组15例, 男7例, 女8例, 平均年龄(52.6 ± 6.5)岁, 平均病程(4.9 ± 1.8)年, 为FGM检测系统组; 对照组13例, 男8例, 女5例, 平均年龄(51.2 ± 6.4)岁, 平均病程(4.4 ± 1.9)年, 为微量血糖监测组。

1.2 方法

①入组者均测血压, 进行空腹静脉血糖测定, 监测餐后2h的血糖, 做血脂的全套, 末梢血糖按照常规监测。

②观察组佩戴美国雅培公司的扫描式葡萄糖监测系统(FGM); 按照2型糖尿病的常规治疗方案进行治疗; 对照组患者在进行化治疗同时采用强生One Touch稳豪倍优型血糖仪检测指尖血糖, 治疗的方案按照血糖情况进行调整。将两组患者的血糖指标、血糖达标时间、胰岛素使用量、低血糖例数(血糖 ≤ 3.9 mmol/L)的值进行记录和对比。

1.3 统计学方法

采用SPSS 16.0统计学软件对数据进行处理, 计量资料以“ $\bar{x}\pm s$ ”表示, 采用 t 检验, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

①对比两组患者治疗前的空腹血糖值、进餐2h后的血糖值、血脂分析、糖化血红蛋白测定, 差异无统计学意义($P>0.05$), 对照组空腹血糖(14.2 ± 4.1) mmol/L, 餐后2 h血糖(16.5 ± 6.1) mmol/L, HbA1C(12.3 ± 1.7)%, 胆固醇(4.17 ± 1.22) mmol/L, 甘油三酯(3.17 ± 0.77) mmol/L; 观察组空腹血糖(13.8 ± 5.2) mmol/L, 餐后2 h血糖(16.3 ± 5.9) mmol/L,

HbA1C(13.1 ± 1.4)%, 胆固醇(3.94 ± 1.14) mmol/L, 甘油三酯(3.23 ± 0.65) mmol/L。

②对比两组患者经过治疗后监测的空腹血糖值、进餐2h后的血糖值、血糖达标时间、血糖例数组间相比, 差异有统计学意义($P<0.05$), 对照组第7天空腹血糖(8.2 ± 4.1) mmol/L, 第7天餐后2 h血糖(11.5 ± 2.0) mmol/L, 第14天空腹血糖(5.3 ± 1.7) mmol/L, 第14天餐后血糖(6.5 ± 1.8) mmol/L, 血糖达标时间(11.7 ± 2.7) a, 低血糖次数6次; 观察组第7天空腹血糖(7.1 ± 2.3) mmol/L, 第7天餐后2 h血糖(9.3 ± 1.9) mmol/L, 第14天空腹血糖(5.1 ± 1.4) mmol/L, 第14天餐后血糖(6.7 ± 2.1) mmol/L, 血糖达标时间(8.7 ± 2.3) a, 低血糖次数4次。

3 讨论

大多数的糖尿病患者都用末梢血糖仪进行血糖监测。本次研究组使用的美国雅培公司的扫描式葡萄糖监测系统, 研究显示在第7天时观察组的空腹血糖和进餐后2 h的血糖降低比较明显; FGM可以随时查看血糖, 及时调整降糖药物剂量, 血糖达标时间小于对照组; 低血糖发生机率减少, 减少患者安装时的痛感。无症状的低血糖可被及时发现, 利于降糖药物用量的随时调整, 可以无需进行指尖血糖数值的校正, 检测报告结果简单易懂; 利于患者的接受; 低血糖发生的机率减少。更利于对2型糖尿病患者进行血糖的监测和管理。

参考文献

- [1] 余方珍, 吴晓霞. 医院-社区-家庭护理干预对2型糖尿病患者饮食控制的影响[J]. 中国健康教育, 2017, 33(1): 82-84.
- [2] 杨淑娟. 延续性护理干预模式在2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国医药导报, 2017, 14(1): 162-165.

本文编辑: 刘欣悦